

СТАРТОВЫЙ КОМПЛЕКТ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА (памятка-рекомендация от GURU)

Что входит в комплект снаряжения для спортивного туризма? Разбираем подробно все компоненты комплекта.

На самом деле, все очень просто. Вы удивитесь, но комплект личного снаряжения для спортивного туризма состоит всего из 11 компонентов.

Разберемся с каждым отдельно, рассмотрим несколько альтернатив, выявим плюсы и минусы каждой, чтобы вы могли легко собрать наилучший комплект для старта в спортивном туризме.

Итак, поехали!

1. ГРУДНАЯ ОБВЯЗКА

Начинаем с нее, тут есть несколько вариантов.

Грудная обвязка – необходимый элемент снаряжения. Без нее никуда. Мы предлагаем рассмотреть два типа конструкции грудных обвязок: «бабочка» и классический верх («майка»).

«Бабочка» может быть очень удобна в использовании, но для этого она должна вам хорошо подходить по размеру. Пожалуйста, не покупайте ребенку регулируемую бабочку – ее практически невозможно отрегулировать и сделать удобной для использования в спортивном туризме на дистанциях.

[Грудная обвязка GURU Бабочка нерегулируемая](#)

+ Преимущества :

- Вес обвязки менее 100 грамм (легче не бывает)
- Удобный крой

– Недостатки :

- Ребенок из нее «вырастает» и обвязку приходится менять

Классическая конструкция грудной обвязки предусматривает возможность регулировки грудного обхвата и плечевых лямок.

Выбирать следует из 4 обвязок:

[Грудная обвязка GURU Master V2](#)

вес: 245 гр.

[Грудная обвязка GURU](#)

вес: 360 гр.

[Грудная обвязка Венто Модифицированная](#)

вес: 276 гр.

[Грудная обвязка Венто Высота 001](#)

вес: 325 гр.

Для детей мы рекомендуем, в первую очередь, рассмотреть обвязку GURU Master V2. Это самая легкая обвязка в своем классе. Важный конструктивный момент –V-образная конструкция плечевых лямок делает обвязки GURU более удобными для детей – лямки не сваливаются с плеча при использовании обвязки. А большой диапазон размеров делаем обвязку по-настоящему универсальной.

Чтобы лучше разобраться в выборе грудной обвязки, смотрите наше обучающее [видео](#).

2. БЕСЕДКА

Здесь вопрос более объемный, но и с ним разберемся.

При выборе беседки необходимо ответить на вопрос: нужны ли нам в нашей первой беседке элементы комфорта?

Базово, в качестве первой обвязки для занятий спортивным туризмом мы рекомендуем выбирать обвязки из ленты шириной 45 мм. Несмотря на то, что данные обвязки не содержат элементов комфорта, они обладают рядом преимуществ для использования их детьми. Главный их плюс – это простота регулировки. Такие беседки легко регулируются в широком диапазоне и подойдут для использования как ребенку, так и взрослому.

Выбирать следует из 4 обвязок:

[Поясная беседка GURU Start](#)

Вес: 410 гр.

[Поясная обвязка GURU Master V2](#)

Вес: 330 гр.

[Нижняя обвязка Венто Стандарт](#)

Вес: 300 гр.

[Страховочная система Венто Высота 004](#)

Вес: 400 гр.

Чтобы лучше разобраться в выборе беседки с элементами комфорта, смотрите наше обучающее [видео](#).

3. БЛОКИРОВКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ СТРАХОВОЧНОЙ СИСТЕМЫ (ИСС)

В комплект ИСС, согласно правилам вида спорта, входит грудная обвязка и нижняя обвязка (беседка), соединенные блокировкой из основной веревки.

На нашем сайте представлены несколько моделей блокировок:

[Блокировка 5 м \(Экспонента\)](#)

[Блокировка 5 м \(СТ60 Моно\)](#)

Выбирайте себе блокировку, которая больше нравится.

4. ПЕТЛЯ-ОТТЯЖКА БЛОКИРОВКИ ИСС

Петля-оттяжка GURU была разработана для блокировки ИСС в спортивном туризме и соответствует требованиям к единому способу блокировки в спортивном туризме.

[Петля-оттяжка блокировки ИСС для спортивного туризма GURU](#)

Выбирайте нужный размер и заказывайте на нашем сайте.

5. КАСКА

Каска должна быть своя, и она должна быть удобной. Носить чужую каску можно, но это не гигиенично. В каске спортсмен проводит много времени, он носит ее на тренировках и соревнованиях. В неудобной каске голова будет уставать.

Для первого комплекта снаряжения мы предлагаем рассмотреть следующие варианты касок:

Каски из ABS-пластика:

[Каска альпинистская GURU Aurora](#)

Вес: 415 гр.

[Каска CAMP IKON](#)

Вес: 280 гр.

[Каска CAMP IKON NOVA](#)

Вес: 280 гр.

[Каска Венто "Quasar"](#)

Вес: 380 гр.

Каски из полистирола:

[Каска "Mistral"](#)

Вес: 230 гр.

[Каска альпинистская Венто "Pulsar"](#)

Вес: 270 гр.

Главное преимущество касок из ABS-пластика перед касками из полистирола – прочность скорлупы каски. Чаще всего каски выходят из строя не в ходе выполнения своей защитной функции, а в результате неаккуратной транспортировки.

Полистирольные каски имеют минимальный вес, что выгодно отличает их от касок из ABS-пластика.

Подробнее о плюсах и минусах различных спортивных касок смотрите в нашем [видео](#).

6. РОЛИК НА КАРАБИНЕ

Ролик на карабине используется для движения по навесной переправе. Здесь все просто – ролик GURU совместим с несколькими карабинами. Выбирайте тот, который больше нравится.

[Ролик Treck на карабине GURU Grass Twist Lock](#)

[Ролик Treck на карабине GURU Flame](#)

8. СТРАХОВОЧНО-СПУСКОВОЕ УСТРОЙСТВО

В спортивном туризме для выполнения спуска и организации страховки используют восьмерки. Восьмерки GURU имеют крепление на карабине и полностью соответствуют требованиям регламентирующих документов (правил вида спорта)

В GURU представлены восьмерки на карабине в следующих вариантах:

[Страховочно-спусковое устройство GURU Infinity на карабине GURU Grass Twist-Lock](#)

[Страховочно-спусковое устройство GURU Infinity на карабине GURU Grass Flame](#)

[Спусковое устройство GURU Infinity на карабине «Гусь» с байонетной муфтой](#)

[Страховочно-спусковое устройство восьмерка GURU Infinity на карабине Chlorum автомат](#)

8. КАРАБИНЫ УСОВ САМОСТРАХОВКИ

В спортивном туризме разрешено использование карабинов, имеющих поворотную (байонетную) автоматическую муфту. Если вы планируете заниматься спортивным туризмом на дистанциях, то вам не подойдут карабины с резьбовой муфтой. Не покупайте трехтактные карабины – они сложнее в использовании.

Наш ТОП-5 карабинов для спортивного туризма выглядит следующим образом:

[Карабин GURU Grass Twist-Lock](#) – отлично работает на усах самостраховки, с роликом для навесной переправы и с восьмеркой.

[Карабин Венто «Гусь» с байонетной муфтой](#) – реплика карабина GURU, хорошо работает на усах самостраховки, с роликом для навесной переправы и с восьмеркой

[Карабин «Chlorum автомат» с байонетной муфтой | Vento](#) – отличный карабин для уса самостраховки и для использования со спусковым устройством.

[Карабин GURU Breeze Twist-lock](#) – предназначен для использования детьми на усах самостраховки. Взрослым спортсменам может быть интересен для использования на жумарном усе и/или в грудном перекрестье (с петлей-оттяжкой блокировки)

[Карабин GURU Solaris TWL](#) – компактный и лёгкий карабин идеально ложится в руку. Подходит для ситуаций, где ключевое значение имеет скорость.

9. РУЧНОЙ ЗАЖИМ (ЖУМАР)

Ручной зажим служит для подъема по веревке. В спортивном туризме без жумара никуда. Подъем по веревке – один из наиболее энергозатратных технических приемов. Постарайтесь купить себе хороший жумар, который будет вашим надежным спутником на дистанциях.

Мы предлагаем вам несколько ручных зажимов на выбор:

[Жумар GURU Fawkes](#)

Вес: 195 гр.

[Жумар Люкс Правый | Вертикаль](#)

Вес: 212 гр.

[Зажим ручной Жумар правый | Vento](#)

Вес: 235 гр.

[Жумар KONG Lift правый](#)

Вес: 225 гр.

10. ПЕРЧАТКИ ЗАЩИТНЫЕ

Перчатки, используемые в спортивном туризме, должны защищать руки и обеспечивать достаточную степень тактильности при работе со специальным снаряжением.

У бренда GURU есть своя линейка защитных перчаток для спортивного туризма, которая включает в себя размеры с 5 по 11 размеры. Перчатки выгоднее покупать комплектами по несколько пар.

[Перчатки для спортивного туризма Guru](#)

[Перчатки защитные GURU ST комплект 3 пары](#)

[Перчатки защитные GURU ST комплект 5 пар](#)

[Перчатки защитные GURU ST комплект 10 пар](#)

11. НОЖНОЙ ЗАЖИМ

Ножной зажим нужен для движения по наклонной вверх навесной переправе и для подъема по вертикальным перилам. Это элемент снаряжения для тех, кто уже проверил свои отношения со спортивным туризмом и готов продолжать.

Ножные зажимы на левую ногу:

[Зажим Petzl Pantin правый \(используется в туризме на левой ноге\)](#)

[Ножной зажим Guru Glide left](#)

Ножные зажимы на правую ногу:

[Зажим Petzl Pantin левый \(используется в туризме на правой ноге\)](#)

[Ножной зажим Guru Glide right](#)

Вот и все, что мы хотели рассказать вам о комплекте личного снаряжения для спортивного туризма. Если вам нужно что-то уточнить по информации, приведенной в статье, пишите нам в наших социальных сетях или звоните по телефону.

Если же у вас совершенно нет времени выбирать, мы предусмотрели и такой вариант – просто закажите у нас в магазине [Комплект Guru "Стартовый"](#). В этом комплекте мы собрали все самое необходимое для старта в спортивном туризме.

Наш тг-канал о спортивном туризме: https://t.me/guru_tourism

Наше сообщество ВК: https://vk.com/guru_st

Наши видео можно посмотреть тут: https://vkvideo.ru/@guru_st

Наш сайт: <https://guru-st.ru/>

Наши телефоны:

8(800) 222-43-04 (Звонок по России бесплатно)

8 (495) 740 53 81

8(495)191-32-35